

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом МБДОУ  
«Детский сад № 462» г. о. Самара  
Протокол от «29» августа 2014 г.  
№ 1

**Согласовано**

Советом родителей  
МБДОУ «Детский сад № 462»  
г.о. Самара  
Протокол от «29» августа 2014 г.  
№ 1

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 462» г. о. Самара  
Е.Ф.Горохова  
Приказ от «29» августа 2014 г.  
№ 39



**Положение**

**о режиме занятий воспитанников**

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад № 462» городского округа Самара**

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка – детский сад №462» городского округа Самара разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиям СанПиН 2.4.13049-13, Уставом ДООУ.

1.2. Положение регламентирует режим проведения непосредственно-образовательной деятельности (занятий) воспитанников МБДОУ «Детский сад № 462» г.о. Самара

1.3. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с Учредителем.

## **2. Режим функционирования Учреждения**

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07.00 до 19:00 (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ.

2.5. Непосредственно образовательная деятельность (НОД) проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами СанПиН 2.4.1.3049-13 и возрастом воспитанников, расписанием занятий, утверждённым приказом заведующего.

## **3. Режим занятий и учебной нагрузки (воспитанников)**

3.1. Непосредственно-образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет:

Возрастная группа	количество	продолжительность
-------------------	------------	-------------------

	НОД	
Вторая младшая группа (от 3-х до 4-х лет).	10	не более 15 минут
Средняя группа (от 4-х до 5-х лет).	11	не более 20 минут
Старшая группа (от 5-ти до 6-ти лет).	12	не более 25 минут
Подготовительная к школе группа (от 6-ти до 7-ти лет).	14	не более 30 минут

3.3. Количество проведения НОД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (45 мин. и 1,5 часа соответственно). В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин.

3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

3.5. Занятия, требующие повышенную познавательную активность умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

3.6. Образовательный процесс проводится в течение учебного года с 1 сентября по 31 мая, для детей дошкольного возраста составляет 36 недель.

3.7. В середине учебного года (декабрь – январь) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

3.8. Летняя оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить

спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.9. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.10. Для воспитанников устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

3.11. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.12. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.