

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение "Центр развития ребенка - детский сад № 462"
городского округа Самара
(МБДОУ "Детский сад № 462" г.о. Самара)

РОССИЯ, 443098, г. САМАРА, ул. ЧЕРЕМШАНСКАЯ, дом 228
тел.: (846) 958-60-80 e-mail: mdou462@mail.ru

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №462»

Горохова Е.Ф.



Организация режима
пребывания детей в образовательной организации
на 2018-2019 учебный год

Режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года)

<i>Холодный период года</i>		<i>Теплый период года</i>	
<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	7.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-08.55
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	8.40-9.00	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.55-09.35
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40	Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	9.35-10.00
Второй завтрак	10.00- 10.15	Второй завтрак	10.00- 10.15
Подготовка к прогулке	10.15- 10.30	Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.45- 11.35
Прогулка (игры, наблюдения)	10.30-12.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	11.35-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.20	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Обед	12.20-12.50	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00	Постепенный подъем, закаливание.	15.00-15.30
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.30	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, чтение х\литературы	15.30-16.30	Прогулка	16.00-16.30
Подготовка к уплотнённому полднику , деятельность по привитию культурно-гигиенических навыков, уплотнённый полдник	16.30-17.00	Подготовка к уплотнённому полднику , деятельность по привитию культурно-гигиенических навыков, уплотнённый полдник	16.30-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.20	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.20-19.00	Уход детей домой	18.30-19.00

Режим дня средней группы (4-5 лет)

<i>Холодный период года</i>		<i>Теплый период года</i>	
<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.25	Прием детей, прогулка, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
Игра, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	Игры, подготовка к прогулке	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.20; 9.30-9.50	Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	9.00-10.15
Подготовка к 2 завтраку, завтрак	10.00-10.20	Подготовка к 2 завтраку, завтрак	10.00-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-12.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.20-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.15	Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.00
Подготовка ко сну, закаливание, дневной сон	13.00-15.00	Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение литературы	15.20-15.40	Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	16.30-17.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей.	15.40-16.20	Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей.	17.00-19.00
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	16.30 -17.00		
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-19.00		

Режим дня старшей группы (5-6лет)

<i>Холодный период года</i>		<i>Теплый период года</i>	
<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	7.00-8.30	Прием на улице, осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак,	8.30-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность,	8.55-9.00	Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.15
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-9.55	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность	9.15-9.55
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	9.55- 10.25	Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	9.55-10.25
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25-12.15	Прогулка, возвращение с прогулки, игры	10.45-12.40
Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.40	Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10	Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00	Постепенный подъем, закаливание, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.20	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность	15.25-16.20
Непосредственно образовательная деятельность (2-3 раза в неделю). Чтение х\л	15.20-15.45	Подготовка уплотненному полднику	16.20-16.30
Игры, самостоятельная деятельность.	15.45-16.20	Уплотнённый полдник	16.30 -17.00
Подготовка к уплотнённому полднику	16.20-16.30	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность , уход домой.	17.00-19.00
Уплотненный полдник	16.30- 17.00		
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд, уход домой.	17.00 -19.00		

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)

<i>Холодный период года</i>		<i>Теплый период года</i>	
<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	7.00-08.30	Прием детей, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55
Самостоятельная деятельность, игры.	8.50-9.00	Подготовка к прогулке	8.55-9.05
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.20-10.50	Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.	9.05-10.00
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.10-10.20	Подготовка к 2 завтраку, завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке	10.50- 11.00	Прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	10.15-12.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.40	Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40-12.50	Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.30
Подготовка к дневному сну, сон.	13.15-15.00	Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, подготовка к уплотнённому полднику	15.30-16.20
Постепенный подъем, закаливание. Самостоятельная деятельность	15.00-15.25	Уплотнённый полдник	16.30-17.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение х\л, подготовка к уплотнённому полднику	15.25-16.30	Игры. Вечерняя прогулка. Уход детей домой	17.00-19.00
Уплотнённый полдник	16.30-17.00		
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	17.00-19.00		

Непременным условием здорового образа жизни и успешного развития детей является правильный режим. Правильный режим дня — это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основным принципом правильного построения режима является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей.

В ДОУ используется гибкий режим дня, в него могут вноситься изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных особенностей детей, состояния здоровья.

Режим составлен в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 и ФГОС ДО.